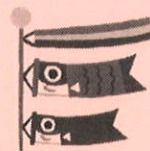


Let's Go! ふじさきいきいきスポーツクラブ



◎ 5月の活動予定表 ◎

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1 休館日	2 HIPHOPダンス 【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 【水曜】 (17:30~18:30) 【ジュニア】 (19:30~20:30)	3 ZUMBA (19:00~20:00) 憲法記念日	4 ユニホッケー (19:00~21:00) みどりの日	5 キッズチア お休み HIPHOPダンス 【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20)
6 キッズチア イベント発表 《りんご恋まつり》	7 休館日	8 スポーツ吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30)	9 HIPHOPダンス 【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 【水曜】 (17:30~18:30) 【ジュニア】 (19:30~20:30)	10 ゆるゆるかんたん筋トレ (10:00~10:30) やさしいヨガ (10:30~11:30) HIPHOPダンス 【一般】 (19:00~20:00)	11 トレーニング (13:30~15:00) ユニホッケー (19:00~21:00) 脱・三日坊主 金トレ教室 (19:00~20:00)	12 運動教室 (9:00~10:00) 英語教室 (10:00~11:00) キッズチア (11:00~12:00) HIPHOPダンス 【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20)
13 	14 休館日	15 スポーツ吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30)	16 HIPHOPダンス 【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 【水曜】 (17:30~18:30) 【ジュニア】 (19:30~20:30)	17 ゆるゆるかんたん筋トレ (10:00~10:30) やさしいヨガ (10:30~11:30) ZUMBA (19:00~20:00)	18 ノルディック (13:30~15:00) いきいき リフレッシュヨガ (19:00~20:00)	19 キッズチア お休み HIPHOPダンス 【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20)
20	21 休館日	22 スポーツ吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30)	23 HIPHOPダンス 【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 【水曜】 (17:30~18:30) 【ジュニア】 (19:30~20:30)	24 ゆるゆるかんたん筋トレ (10:00~10:30) やさしいヨガ (10:30~11:30) HIPHOPダンス 【一般】 (19:00~20:00)	25 トレーニング (13:30~15:00) 脱・三日坊主 金トレ教室 (19:00~20:00)	26 キッズチア (11:00~12:00) HIPHOPダンス 【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20)
27	28 休館日	29 スポーツ吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30)	30 HIPHOPダンス 【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 【水曜】 (17:30~18:30) 【ジュニア】 (19:30~20:30) チャレンジデー	31 ゆるゆるかんたん筋トレ (10:00~10:30) やさしいヨガ (10:30~11:30) ZUMBA (19:00~20:00)		

【お問い合わせ】 スポーツプラザ藤崎内 ふじさきいきいきスポーツクラブ事務局 TEL0172-75-3323



平成30年度

継続・新規会員募集中！！

