

Let's Go! ふじさきいきいきスポーツクラブ



◎ 6月の活動予定表 ◎

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				6・1. 2は県知事選挙のため、スポーツプラザ藤崎が利用できません。教室会場にご注意ください。		キッズチア (11:00~12:00) 文化センター 和室 HIPHOPダンス【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20) 常盤生涯学習文化会館
2	3 休館日	4 スポーツ ウエルネス吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30)	5 HIPHOPダンス【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 【水曜】 (17:30~18:30) 【ジュニア】 (19:30~20:30)	6 ゆるゆるかんたん筋トレ (9:30~10:00) やさしいヨガ (10:00~11:00) ZUMBA (19:00~20:00)	7 ノルディック (13:30~15:00) ユニホッケー (19:00~21:00) いきいきリフレッシュヨガ (19:00~20:00)	8 走り方教室 (9:00~10:00) キッズチア (11:00~12:00) HIPHOPダンス【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20)
9	10 休館日	11 スポーツ ウエルネス吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30)	12 3B体操 (10:00~11:30) HIPHOPダンス【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 水 (17:30~18:30) ジ (19:30~20:30)	13 ゆるゆるかんたん筋トレ (9:30~10:00) やさしいヨガ (10:00~11:00) HIPHOPダンス【一般】 (19:15~20:15)	14 トレーニング (13:30~15:00) セラピーヨガ (19:00~20:00)	15 キッズチア イオンどっと市 集合 9:30 発表 11:00 HIPHOPダンス【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20)
16	17 休館日	18 スポーツ ウエルネス吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30)	19 HIPHOPダンス【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 【ジュニア】 お休み	20 ゆるゆるかんたん筋トレ (9:30~10:00) やさしいヨガ (10:00~11:00) ZUMBA (19:00~20:00)	21 ノルディック (13:30~15:00) ユニホッケー (19:00~21:00) いきいきリフレッシュヨガ (19:00~20:00)	22 運動教室 (9:00~10:00) キッズチア (11:00~12:00) スポーツ ウエルネス吹矢 (10:00~11:00) HIPHOPダンス【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20)
23 おさんぽ ノルディック (10:00~11:30)	24 休館日	25 スポーツ ウエルネス吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30)	26 3B体操 (10:00~11:30) HIPHOPダンス【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 水 (17:30~18:30) ジ (19:30~20:30)	27 ゆるゆるかんたん筋トレ (9:30~10:00) やさしいヨガ (10:00~11:00) HIPHOPダンス【一般】 (19:15~20:15)	28 トレーニング (13:30~15:00) ユニホッケー (19:00~21:00) セラピーヨガ (19:00~20:00)	29 3B体操 (10:00~11:00) キッズチア (11:00~12:00) HIPHOPダンス【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20)
30 キッズチア ふじワングランプリ 出演!						

【お問い合わせ】 スポーツプラザ藤崎内 ふじさきいきいきスポーツクラブ事務局 TEL0172-75-3323



2019年度

会員募集中!!

