

# いきいきスポーツクラブ 12月のオススメ!

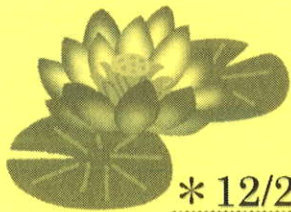
## セラピーヨガ 12/14(金) 19:30~20:30

場所：スポーツプラザ藤崎 2F 柔剣道室

参加料：SC会員500円 非会員1000円

定員：先着20名（高校生以上男女問わず）

申込先：スポーツプラザ藤崎 0172-75-3323



\*12/14分は11/23から受付開始です

\*12/28はスポーツプラザ全館清掃のため休講です。

12月22日(土)

## 走り方教室

9:00~10:00

場所：スポーツプラザ藤崎 アリーナ

会費：SC会員100円

非会員200円



対象：幼児~小学生（親子参加OK）

12月8日(土)

## 運動教室

9:00~10:00

場所：スポーツプラザ藤崎 柔剣道室

会費：SC会員300円

非会員500円



対象：小学生

12月1日(土) 10:00~11:00

## スポーツ吹矢

場所：スポーツプラザ藤崎 柔剣道室

会費：SC会員100円、非会員300円



12月の休みのお知らせ

4日(火) ワックスがけのため

28日(金) 全館清掃のため

29日(土)~1月3日(木)

年末年始休館