

# Let's Go! ふじさきいきいきスポーツクラブ



◎ 7月の活動予定表 ◎

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	
1 キッズチア 《イベント発表》 城フェス オープニング	2 休館日	3 スポーツ吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30)	4 HIPHOPダンス お休み	5 ゆるゆるかんたん筋トレ (10:00~10:30) やさしいヨガ (10:30~11:30)  ZUMBA (19:00~20:00)	6 ノルディック (13:30~15:00) ユニホッケー (19:00~21:00) いきいき リフレッシュヨガ お休み	7 運動教室 (9:00~10:00) スポーツ吹矢 (10:00~11:00) キッズチア (11:00~12:00) HIPHOPダンス 《イベント発表》 鶴田のまつり	
8 キッズチア 《イベント発表》 サッカー応援	9 休館日	10 スポーツ吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30)	11 3B体操 (10:00~11:30) HIPHOPダンス 【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 水(17:30~18:30) ジ(19:30~20:30)	12 ゆるゆるかんたん筋トレ (10:00~10:30) やさしいヨガ (10:30~11:30) HIPHOPダンス 【一般】 (19:15~20:15)	13 <del>ノルディック</del> トレーニング (13:30~15:00) <del>ユニホッケー</del> (19:00~21:00) 脱・三日坊主 金トレ教室 (19:00~20:00)	14 キッズチア 《イベント発表》 あじさい祭り HIPHOPダンス 【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20)	
15 キッズチア 《イベント発表》 サッカー応援	16 海の日	17 休館日	18 HIPHOPダンス 【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 【水曜】 (17:30~18:30) 【ジュニア】 (19:30~20:30)	19 ゆるゆるかんたん筋トレ (10:00~10:30) やさしいヨガ (10:30~11:30)  ZUMBA (19:00~20:00)	20 <del>トレーニング</del> <del>ノルディック</del> (13:30~15:00) ユニホッケー (19:00~21:00) いきいき リフレッシュヨガ (19:00~20:00)	21 キッズチア (11:00~12:00) HIPHOPダンス 【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20)	
22	23 休館日	24 スポーツ吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30)	25 3B体操 (10:00~11:30) HIPHOPダンス 【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 水(17:30~18:30) ジ(19:30~20:30)	26 ゆるゆるかんたん筋トレ (10:00~10:30) やさしいヨガ (10:30~11:30) HIPHOPダンス 【一般】 (19:15~20:15)	27 トレーニング (13:30~15:00) ユニホッケー (19:00~21:00) 脱・三日坊主 金トレ教室 (19:00~20:00)	28 キッズチア お休み HIPHOPダンス 【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20)	
29	30 休館日	31 スポーツ吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30)					

【お問い合わせ】 スポーツプラザ藤崎内 ふじさきいきいきスポーツクラブ事務局 TEL0172-75-3323



## 平成30年度

## 新規・継続会員募集

