

Let's Go! ふじさきいきいきスポーツクラブ



◎ 7月の活動予定表 ◎

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday | |
|--|-----------|--|--|---|---|--|--|
| 1 キッズチア 《イベント発表》 城フェス オープニング | 2 休館日 | 3 スポーツ吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30) | 4 HIPHOPダンス お休み | 5 ゆるゆるかんたん筋トレ (10:00~10:30) やさしいヨガ (10:30~11:30) ZUMBA (19:00~20:00) | 6 ノルディック (13:30~15:00) ユニホッケー (19:00~21:00) いきいき リフレッシュヨガ お休み | 7 運動教室 (9:00~10:00) スポーツ吹矢 (10:00~11:00) | キッズチア (11:00~12:00) HIPHOPダンス 《イベント発表》 鶴田のまつり |
| 8 キッズチア 《イベント発表》 サッカー応援 | 9 休館日 | 10 スポーツ吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30) | 11 3B体操 (10:00~11:30) HIPHOPダンス 【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 水(17:30~18:30) ジ(19:30~20:30) | 12 ゆるゆるかんたん筋トレ (10:00~10:30) やさしいヨガ (10:30~11:30) HIPHOPダンス 【一般】 (19:15~20:15) | 13 ノルディック トレーニング (13:30~15:00) ユニホッケー (19:00~21:00) 脱・三日坊主 金トレ教室 (19:00~20:00) | 14 キッズチア 《イベント発表》 あじさい祭り | HIPHOPダンス 【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20) |
| 15 キッズチア 《イベント発表》 サッカー応援 | 16 海の日 | 17 休館日 | 18 HIPHOPダンス 【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 【水曜】 (17:30~18:30) 【ジュニア】 (19:30~20:30) | 19 ゆるゆるかんたん筋トレ (10:00~10:30) やさしいヨガ (10:30~11:30) ZUMBA (19:00~20:00) | 20 トレーニング ノルディック (13:30~15:00) ユニホッケー (19:00~21:00) いきいき リフレッシュヨガ (19:00~20:00) | 21 キッズチア (11:00~12:00) HIPHOPダンス 【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20) | |
| 22 | 23 休館日 | 24 スポーツ吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30) | 25 3B体操 (10:00~11:30) HIPHOPダンス 【はじめてのHIPHOP】 (16:15~17:15) 水(17:30~18:30) ジ(19:30~20:30) | 26 ゆるゆるかんたん筋トレ (10:00~10:30) やさしいヨガ (10:30~11:30) HIPHOPダンス 【一般】 (19:15~20:15) | 27 トレーニング (13:30~15:00) ユニホッケー (19:00~21:00) 脱・三日坊主 金トレ教室 (19:00~20:00) | 28 キッズチア お休み HIPHOPダンス 【土曜】 (16:00~17:00) 【はじめてのHIPHOP】 (17:20~18:20) | |
| 29 | 30 休館日 | 31 スポーツ吹矢 (13:30~15:00) トレーニング (19:00~20:30) はひふへクラブ (19:30~20:30) | | | | | |



【お問い合わせ】 スポーツプラザ藤崎内 ふじさきいきいきスポーツクラブ事務局 TEL0172-75-3323



平成30年度

新規・継続会員募集

