



ポイント対象事業



エントリーシートがあれば、一人でもいつからでも始めることができます。
 チャレンジデーのラジオ体操開催場所や各会場、スポーツプラザ藤崎・藤崎町
 農業者トレーニングセンター・常盤生涯学習文化会館にエントリーシートとセル
 フポイントシールをおいてあります。イベントシールはイベントに参加した
 ときに受け取って下さい。

《 50 P 》

チャレンジデー2018のすべての事業
 5月30日(水)午前0時から9時まで

15分以上の運動が対象となります！

開会式・ラジオ体操・チャレンジカップ
 藤崎町史跡探訪ウォーキング・体力測定など

《 5 P 》

・体育協会所属団体の練習・試合等

・ふじさきいきいきスポーツクラブ各教室

〔スポーツ吹矢・ノルディックウォーキング
 HIPHOP ダンス・チアダンス・ヨガなど〕

・文化協会の各サークル

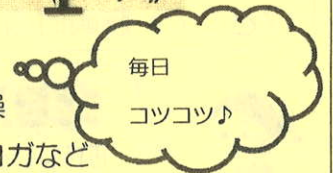
〔レクダンス・日本舞踊サークル・バレエ
 フラダンス・ヨガなど〕

《 20 P 》

- ・町民運動会
- ・スポーツ研修会(スポーツ推進委員主催)
- ・いきいき生活大学のスポーツ講座(3B 体操など)
- ・町民体育大会
- ・町民歩こう大会・サイクリングラリー
- ・スキー教室・スキー大会・町民ゴルフ大会など
- ・子ども会スノーフェスタ
- ・婦人会体カづくり教室
- ・老人クラブ連合会ウォーキングなど
- ・老人クラブ体力測定
- ・ふじさきいきいきスポーツクラブ
 [小学生スポーツフェスティバル など]

《セルフポイント 1 P 》

- ・毎日のラジオ体操
- ・生き生きけんこう体操
- ・体操・ストレッチ・ヨガなど
- ・毎日のウォーキング・ランニングなど
- ・フィットネスクラブ等での運動



- ・スポーツ少年団(野球・バスケット・柔道
 バドミントン・卓球など)
- ・中学校の運動部活動
- ・小学校の朝マラソン・なわとび
- ・夏休み中のプール
- ※学校の体育の授業は含みません

《 10 P 》

- ・福祉課「にこ²わい²健康教室」
 「冬のたいそう教室」
- ・子ども教室のスポーツ教室
 [スポレク・グラウンドゴルフ・室内サッカー
 野球・スポーツ教室]

※年数回開催されるスポーツ・健康教室が対象となります。

今年もスポチャレラリーは
町外の活動も対象となります！

さまざまなスポーツを楽しみ、
 チャレンジデーはぜひ！！
 藤崎町でご参加くださいね！！

スポーツを
 楽しもう♪

