

2018年

短命県返上!

ふじさき

スポーツチャレンジ ポイントラリー



藤崎町 健康宣言!!

《いつ》 平成30年5月30日～
平成31年3月31日

<前期>5月30日～10月31日

<後期>11月1日～3月31日

《誰が》 藤崎町民
藤崎町に通勤通学している人
ふじさきいきいき

スポーツクラブの会員

《どこで》 藤崎町内・スポーツ施設等

《ポイントの種類》

【セルフポイント】

ラジオ体操・生き生きけんこう体操
スポーツ少年団・部活動に参加
ウォーキング・ランニング
筋力トレーニング・トレッキング など

1P

【イベントポイント】

スポーツクラブ教室等に参加 5P
町・教育委員会主催事業に参加 1.0～2.0P
体育協会指定事業に参加 1.0～2.0P

★チャレンジデーに参加 5.0P



注目!

町外での活動もOK!!

(セルフポイント1Pとなります)

《参加方法》

「チャレンジデー当日の各イベント会場」、または、「スポーツプラザ藤崎」「常盤生涯学習文化会館」「農業者トレーニングセンター」でエントリーシートを受けとり、シートに毎日何の運動をしたか記入し、ポイントシールを貼っていただけます。

(1日1枚、最もポイントの高いシール)

イベントでは、シールをもらってシートに貼ってください。1枚目のシートがいっぱいになったらスポーツプラザ藤崎か生涯学習文化会館へ提出しエントリーとなります。2枚目以降も同様に提出してください。

※前期は11月7日、後期は4月20日〆切。

《表彰》(各部門ごとに表彰)

- ① 一般の部
- ② シニアの部 (60歳以上)
- ③ 子どもの部 (幼児～中学生)



『第1位～第3位』

・ポイント、前期、後期各部門上位3名を表彰します。

※前期は秋まつり、後期はチャレンジカップ開会式で表彰します。

『前期150P、後期100P到達者』

・一般・シニアの部は、ポイント獲得した人の中から前期、後期共に抽選で8名の方へ賞品が当たります。

※子どもの部はスポプラ窓口に参加方法と表彰をお知らせします。

＜申込・問い合わせ先＞

特定非営利活動法人 藤崎町体育協会
スポーツプラザ藤崎 75-3323

藤崎町体育協会 Facebook

